

## Trainingsplan Stützpunkt Aare-/Chiesetal E11 Saison 17/18

Januar 2018

Stand: 16.11.2017

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Mo. 08.01.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Platz süd	Joss / Zaugg	mit Garderobe (2) und Duschgelegenheit
Mi. 10.01.18	18:00-19:35 Uhr	Münsingen Schlossmatte	Hallen-Training/Halle NORD		Frey / Schwarz	mit Garderobe und Duschgelegenheit
Fr. 12.01.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Platz süd	Joss / Bieri	mit Garderobe (2) und Duschgelegenheit
Mo. 15.01.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Platz süd	Joss / Zaugg	mit Garderobe (2) und Duschgelegenheit
Mi. 17.01.18	18:00-19:35 Uhr	Münsingen Schlossmatte	Hallen-Training/Halle NORD		Frey / Schwarz	mit Garderobe und Duschgelegenheit
Fr. 19.01.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Platz süd	Joss / Bieri	mit Garderobe (2) und Duschgelegenheit
Mo. 22.01.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Platz süd	Joss / Zaugg	mit Garderobe (2) und Duschgelegenheit
Mi. 24.01.18	18:00-19:35 Uhr	Münsingen Schlossmatte	Hallen-Training/Halle NORD		Frey / Schwarz	mit Garderobe und Duschgelegenheit
Fr. 26.01.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Platz süd	Joss / Bieri	mit Garderobe (2) und Duschgelegenheit
Sa. 27.01.18		Heimberg	<b>Mentalkurs "Starke Gedanken" indiv. Anmeldung</b>			Für interessierte E11-Spieler, Eltern, Geschw.
So. 28.01.18		Heimberg	<b>Mentalkurs "Starke Gedanken" indiv. Anmeldung</b>			Für interessierte E11-Spieler, Eltern, Geschw.
Mo. 29.01.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Platz süd	Joss / Zaugg	mit Garderobe (2) und Duschgelegenheit
Mi. 31.01.18	18:00-19:35 Uhr	Münsingen Schlossmatte	Hallen-Training/Halle NORD		Frey / Schwarz	mit Garderobe und Duschgelegenheit
Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						
BITTE MONTAG UND Donnerstag FUSSBALL UND TURNSCHUHE MITNEHMEN !!!!!!!!!!! JE NACH WETTER KANN DAS TRAINING AUCH AUF DEM ROTEN PLATZ STATTFINDEN !!!!!!!!!!!						
<b>10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz</b>			<b>Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen <u>aufgepumpten</u> Ball mitnehmen!</b>			
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag					Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!	
Trainer	<b>Reto Joss</b>	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch		<b>René Frey</b>	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch	
	<b>Gery Zaugg</b>	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com		<b>Peter Schwarz</b>	079 651 25 25 / 031 849 24 24 / E-Mail: hanspeter.schwarz@bluewin.ch	





## Trainingsplan Stützpunkt Aare-/Chiesetal E11 Saison 17/18

März 2018

Stand: 19.03.2018

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
So. 04.03.18	11:00-14:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Testspiel-Gegner: FC Kaufdorf Da		Joss / Zaugg	Verschoben
Mo. 05.03.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Platz süd	Joss / Zaugg	mit Garderobe (2) und Duschgelegenheit
Mi. 07.03.18	18:00-19:35 Uhr	Münsingen Schlossmatte	Hallen-Training/Halle NORD		Frey / Schwarz	mit Garderobe und Duschgelegenheit
Fr. 09.03.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Platz süd	Joss /	mit Garderobe (2) und Duschgelegenheit
Sa. 10.03.18	12:15-13:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Sponsorenlauf FCM		Joss /	Nur FC Münsingen Spieler
So. 11.03.18	11:00-15:00 Uhr	Toffen / Turnhalle Matte	Hallenturnier SV Kaufdorf		Zaugg / Bieri	Nur 12 Feldspieler im Aufgebot!
So. 11.03.18	08:00-13:00 Uhr	Spiez Sporthalle ABC-Zentrum	Hallenturnier E11		R. Jegerlehner 079 174 52 81	Turnier mit allen Stützpunkten
Mo. 12.03.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Platz nord2	Joss / Zaugg	mit Garderobe (2) und Duschgelegenheit
Mi. 14.03.18	18:00-19:35 Uhr	Münsingen Schlossmatte	Hallen-Training/Halle NORD		Frey / Schwarz	mit Garderobe und Duschgelegenheit
Fr. 16.03.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Platz süd	Joss / Bieri	mit Garderobe (2) und Duschgelegenheit
So. 18.03.18	09:00-12:00 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Testspiel-Gegner: FC Langnau Da		Joss / Zaugg	
Mo. 19.03.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Platz nord2	Joss / Zaugg	mit Garderobe (2) und Duschgelegenheit
Mi. 21.03.18	18:00-19:35 Uhr	Münsingen Schlossmatte	Hallen-Training/Halle NORD		Frey / Schwarz	mit Garderobe und Duschgelegenheit
Fr. 23.03.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Platz süd	Joss / Bieri	mit Garderobe (2) und Duschgelegenheit
So. 25.03.18	12:45-17:15 Uhr	Rubigen Fussballplatz	Giessen-Cup Regio	Turnier	Joss /-	Abgesagt
Mo. 26.03.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Platz nord2	Joss / Zaugg	mit Garderobe (2) und Duschgelegenheit
Mi. 28.03.18	18:00-19:35 Uhr	Münsingen Schlossmatte	Hallen-Training/Halle NORD		Frey / Schwarz	mit Garderobe und Duschgelegenheit
Fr. 30.03.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training	Platz süd	Joss / Bieri	mit Garderobe (2) und Duschgelegenheit
Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						
BITTE MONTAG UND Donnerstag FUSSBALL UND TURNSCHUHE MITNEHMEN !!!!!!!!!!! JE NACH WETTER KANN DAS TRAINING AUCH AUF DEM ROTEN PLATZ STATTFINDEN !!!!!!!!!!!						
<b>10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz</b>			<b>Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen <u>aufgepumpten</u> Ball mitnehmen!</b>			
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag					Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!	
Trainer	<b>Reto Joss</b>	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch		<b>René Frey</b>	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch	
	<b>Gery Zaugg</b>	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com		<b>Peter Schwarz</b>	079 651 25 25 / 031 849 24 24 / E-Mail: hanspeter.schwarz@bluewin.ch	



## Trainingsplan Stützpunkt Aare-/Chiesetal E11 Saison 17/18

April 2018

Stand: 07.03.2018

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Do. 05.04.18	18:00-19:50 Uhr	Münsingen-PZM (Klinik)	Training		Frey / Schwarz	Keine Garderobe
Fr. 06.04.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	mit Garderobe und Duschgelegenheit
Sa. 07.04.18	12:30-15:30 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Testspiel Gegner: FC Kaufdorf Da		Joss / Zaugg	Nachholspiel
Mo. 10.04.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Schlossmatte	Training		Joss / Zaugg	mit Garderobe und Duschgelegenheit
Do. 12.04.18	18:00-19:50 Uhr	Münsingen-PZM (Klinik)	Training		Frey / Schwarz	Keine Garderobe
Fr. 13.04.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	mit Garderobe und Duschgelegenheit
So 15.04.18		Stockhorn-Arena Thun	Startturnier E11		Joss / Zaugg	Turnier mit allen Stützpunkten + Gastteams
Mo. 16.04.18 bis Do. 19.04.18		Lerchenfeld (Kunstrasen)	<b>3. Trainingswoche</b>		Jegerlehner (079 174 52 81) + Helfer	gemäss separatem Plan
Sa. 21.04.18	09:00-12:00 Uhr	Kirchberg	Team Emmental-Team AC-tal		Joss /	
Mo. 23.04.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Schlossmatte	Training		Joss / Zaugg	mit Garderobe und Duschgelegenheit
Do. 26.04.18	18:00-19:50 Uhr	Münsingen-PZM (Klinik)	Training		Frey / Schwarz	Keine Garderobe
Fr. 27.04.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	mit Garderobe und Duschgelegenheit
So 29.04.18	09:00-12:00 Uhr	Wattenwil	Team Thun Nord-Team AC-tal		Joss / Zaugg	
Mo. 30.04.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Schlossmatte	Training		Joss / Zaugg	mit Garderobe und Duschgelegenheit
						1. April = Ostern
Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.						
BITTE MONTAG UND Donnerstag FUSSBALL UND TURNSCHUHE MITNEHMEN !!!!!!!!!!! JE NACH WETTER KANN DAS TRAINING AUCH AUF DEM ROTEN PLATZ STATTFINDEN !!!!!!!!!!!						
<b>10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz</b>			<b>Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen <u>aufgepumpten</u> Ball mitnehmen!</b>			
Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag					Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!	
Trainer	<b>Reto Joss</b>	079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch		<b>René Frey</b>	079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch	
	<b>Gery Zaugg</b>	078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com		<b>Peter Schwarz</b>	079 651 25 25 / 031 849 24 24 / E-Mail: hanspeter.schwarz@bluewin.ch	



## Trainingsplan Stützpunkt Aare-/Chiesetal E11 Saison 17/18

**Mai 2018**

Stand: 25.05.2018

Datum	Zeit	Ort	Anlass	Bemerkung	Trainer	Zur Info:
Do. 03.05.18	18:00-19:50 Uhr	Münsingen-PZM (Klinik)	Training		Frey / Schwarz	Keine Garderobe
Fr. 04.05.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	mit Garderobe und Duschgelegenheit
Sa. 05.05.18	13:30-16:30 Uhr	Münsingen-Sandreutenen	Team AC-tal-Team Biel-Bienne		Joss /	
Mo. 07.05.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Schlossmatte	Training		Joss / Zaugg	mit Garderobe und Duschgelegenheit
Fr. 11.05.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	mit Garderobe und Duschgelegenheit
Sa. 12.05.18	09:00-12:00 Uhr	Huttwil	Team Oberaargau-Team AC-tal		Joss /	
Mo. 14.05.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Schlossmatte	Training		Joss / Zaugg	mit Garderobe und Duschgelegenheit
Do. 17.05.18	18:00-19:50 Uhr	Münsingen-PZM (Klinik)	Training		Frey / Schwarz	Keine Garderobe
Fr. 18.05.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	mit Garderobe und Duschgelegenheit
Do. 24.05.18	18:00-19:50 Uhr	Münsingen-PZM (Klinik)	Training		Frey / Schwarz	Keine Garderobe
Fr. 25.05.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Sandreutenen	Training		Joss / Bieri	mit Garderobe und Duschgelegenheit
So. 27.05.18	09:00-12:00 Uhr	Münsingen-Sandreutenen	Team AC-tal-Team Köniz		Joss / Bieri	
Mo. 28.05.18	17:15-19:15 Uhr	Münsingen Schlossmatte	Training		Joss / Zaugg	mit Garderobe und Duschgelegenheit
Do. 31.05.18	18:00-19:50 Uhr	Münsingen-PZM (Klinik)	Training		Frey / Schwarz	Keine Garderobe
						10. Mai = Auffahrt
						20. Mai = Pfingsten
						21. Mai = Pfingstmontag

Alle Zeiten sind Besammlungs-, respektive Abholzeiten. Das Training dauert 90 Minuten.

BITTE MONTAG UND Donnerstag FUSSBALL UND TURNSCHUHE MITNEHMEN !!!!!!!!!!! JE NACH WETTER KANN DAS TRAINING AUCH AUF DEM ROTEN PLATZ STATTFINDEN !!!!!!!!!!!

**10 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Platz**

**Zu allen Trainings und Spielen immer den eigenen aufgepumpten Ball mitnehmen!**

Im Verhinderungsfalle bitte persönlichen Anruf an den zuständigen Trainer an diesem Tag

Kurzfristige Aenderungen sind möglich !!!

Trainer **Reto Joss** 079 724 04 19 / 031 721 04 35 / E-mail: familie.joss@bluewin.ch

**René Frey** 079 109 97 62 / 031 721 39 52 / E-Mail: frey.s@bluewin.ch

**Gery Zaugg** 078 616 84 52 / 031 72185 29 / E-mail: geryzaugg@gmail.com

**Peter Schwarz** 079 651 25 25 / 031 849 24 24 / E-Mail: hanspeter.schwarz@bluewin.ch



